



# मादी गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय



थुमाकोडाँडा, कास्की

मादी गाउँपालिका  
गण्डकी प्रदेश, नेपाल

पत्र संख्या : २०७६/०७७

मिति : २०७६/११/२१

**विषय : नोवेल कोरोना भाईरसको वारेमा मादी गाउँपालिकाको प्रेस विज्ञप्ति ।**

आज मिति २०७६/११/२१ गते वसेको कार्यपालिकाको विशेष बैठकले, विश्वव्यापी महामारीको रुपमा फैलिरहेको नोवेल कोरोना भाइरस (Covid-19) बाट हाम्रो देश पनि उच्च जोखिममा रहेकोले पालिका वासीहरुलाई उक्त संक्रमणबाट सुरक्षित रहन उच्च सावधानी अपनाउने, गाउँपालिका भित्र कुनै पनि सभा, सम्मेलन, गोष्ठी, सेमिनार, मेला, पर्व, जस्ता कार्यक्रमहरु नगर्ने, नगराउने र सो को वारेमा सम्बन्धित सबैमा अनुरोध गर्ने । कोरोना भाईरस विरुद्ध हाल सम्म औषधी तथा निदानका उपायहरु पत्ता नलागी सकेको र उक्त भाईरसको प्रभावलाई कम गर्न सकिने कुरालाई मध्येनजर गरी गाउँपालिका भित्र औषधीको अभाव हुन नदिन सर्तकता सहित आवश्यक व्यवस्था मिलाउने र सो को लागि जनप्रतिनिधि, स्वास्थ्य संस्था, टोल विकास संस्था, महिला स्वास्थ्य स्वयं सेविकाहरु मार्फत सुरक्षाका उपायहरु अवलम्बन गर्न पर्चा/पम्लेटहरु तथा अन्य माध्यमहरुको प्रयोग गरी जनचेतना फैलाउने सम्बन्धि निर्णय पालन गर्न सम्बन्धित सबैलाई सुसूचित गरिएको छ । साथै गाउँपालिकाको आयोजनामा मिति २०७७ वैशाख १ गते देखि १० सम्म संचालन हुने भनिएको ऐतिहासिक मादी पर्यटन महोत्सव २०७७ समेत स्थगित गरिएको छ । कोरोना भाइरस संग मिल्दो जुल्दो लक्षणहरु देखा परेमा नजिकको स्वास्थ्य केन्द्रमा सम्पर्क राखी स्वास्थ्य कर्मीको परामर्शमा आवश्यक औषधी उपचारको लागि तोकिएको स्थानमा जानुहुन र निम्न उपायहरु अपनाउन समेत सबैलाई यसै विज्ञप्ति मार्फत हार्दिक अपिल गरिन्छ ।

## संक्रमणबाट बच्न अपनाउनुपर्ने उपायहरु :

- ❖ रुघा खोकीका विरामीहरुको सम्पर्कबाट टाढै बस्ने ।
- ❖ नियमित रुपमा साबुन पानीले मिचिमिचि हात धुने । विद्यालय लगाएतका सार्वजनिक स्थानहरुमा साबुन र पानीको व्यवस्था मिलाउने ।
- ❖ हात नधोई आँखा, कान, नाक, मुखमा नछुने ।
- ❖ मानिहरुको भिडभाड भएको ठाउमा सकभर नजाने । जानुपरेमा नाक मुख छोप्ने सुरक्षित किसिमको माक्सको प्रयोग गर्ने ।
- ❖ खोकदा, हाच्छ्यु गर्दा मुख र नाक छोप्ने तथा सो को लागि प्रयोग भएको रुमाल साबुन पानीले धुने ।
- ❖ मासु तथा अण्डा राम्रो संग पकाएर मात्र खाने ।
- ❖ पोषणयुक्त खानाहरु (भोलिलो पदार्थ, हरियो सागपात, गेडागुडी खाने, नियमित व्यायाम गर्ने, प्रशस्त उमालेको पानी पिउने ।
- ❖ रोगका लक्षणहरु देखा परेमा चिकित्सकको परामर्श लिने ।

अध्यक्ष  
वेद बहादुर गुरुङ्ग